

### โควิด - 19: การระบาดระลอกใหม่ในประเทศไทย ปลายปี 2563

.....

ประเทศไทยพบการระบาดระลอกใหม่ของโรคโควิด - 19 ในช่วงปลายปี 2563 เริ่มตั้งแต่วันที่ 17 ธันวาคม 2563 พบหญิงไทย อายุ 67 ปี อาชีพค้าขายที่ตลาดกลางกุ้ง ในตำบลมหาชัย อำเภอเมือง สมุทรสาคร ติดเชื้อโดยไม่มีประวัติการเดินทางออกนอกประเทศ ซึ่งทางกรมควบคุมโรคคาดว่าเป็นการติดเชื้อจากแรงงานชาวมียนมาในตลาดกลางกุ้ง ซึ่งเป็นพื้นที่มีแรงงานมียนมาอยู่อย่างหนาแน่น ซึ่งทางจังหวัดสมุทรสาคร ได้ลงทำการตรวจเชื้อเชิงรุก (Active Case Finding) และพบว่า มีผู้ติดเชื้อรายใหม่ในแรงงานมียนมา ที่ไม่มีอาการจำนวนมาก โดยในวันที่ 20 ธันวาคม 2563 พบผู้ติดเชื้อรายใหม่ถึง 516 ราย จากการสุ่มตรวจ 1,192 ราย คิดเป็นอัตราถึงร้อยละ 43 ของผู้ที่ได้รับการตรวจทั้งหมด จากการพบผู้ป่วยจำนวนมากในช่วงนี้ประกอบกับประเทศไทยเข้าสู่ฤดูหนาว ซึ่งอาการเย็นจะส่งผลให้ไวรัสมีอายุยาวนานขึ้น ดังนั้นจากการคาดคะเนพบว่าจากการแพร่ระบาดของโควิด - 19 ระลอกใหม่ในไทยครั้งนี้ อาจจะรุนแรงกว่าเดิม เพราะหากดูจากสถิติการแพร่ระบาดรอบ 2 จาก 75 ประเทศ พบว่า ร้อยละ 90 มีการระบาดรุนแรงกว่าเดิม โดยในหลายประเทศจะพบจำนวนผู้ติดเชื้อต่อวันสูงขึ้น ดังนั้นในประเทศไทยอาจเป็นไปได้ที่จะมีการระบาด และอาจพบจำนวนผู้ติดเชื้อสูงสุดต่อวันอาจจะเพิ่มถึง 5 เท่าตัว และอาจต้องใช้ระยะเวลาในการควบคุมการระบาดนานขึ้นถึง 2 เท่า ดังนั้นหากประเทศไทยเข้าสู่การระบาดรอบ 2 อย่างเต็มตัว อาจมีผู้ติดเชื้อสูงถึงวันละ 800 ราย และการควบคุมต้องใช้เวลาจนถึง 3 เดือน

มาตรการการป้องกันการดำเนินการในช่วงนี้ คงต้องให้ประชาชนร่วมแรงร่วมใจกันเพื่อหยุดการแพร่กระจายเชื้อ โดยการให้ประชาชนอยู่บ้าน ลดการเดินทาง ลดการรวมกลุ่มของประชาชนในเทศกาลต่างๆ สำหรับมาตรการส่วนบุคคลซึ่งต้องเน้นย้ำให้เป็นนิสัยได้แก่การใส่หน้ากากอนามัย (Mask) การไม่เดินทางไปพื้นที่เสี่ยง และเน้นให้ประชาชนเรื่องการให้ประวัติที่ถูกต้อง แม่นยำ เมื่อไปพบแพทย์ สำหรับสถานการณ์จากนี้ไป รัฐบาลควรตัดสินใจที่จะควบคุมการระบาดโรคโควิด - 19 อย่างเข้มข้นโดยอาจจะนำมาตรการล็อกดาวน์ ตามสถานการณ์ที่มีแนวโน้มจะมีผู้ติดเชื้อ

เพิ่มขึ้นรุนแรงในกลุ่มจังหวัดต่าง ๆ หรืออาจจะเป็นระดับภูมิภาค เพื่อลดการเคลื่อนที่ของประชาชนอื่นจะเป็นการนำไปสู่การควบคุมการระบาดระลอกใหม่ของโรคโควิด - 19 ในประเทศไทยได้โดยเร็วต่อไป

สำหรับวารสารสมาคมเวชศาสตร์ป้องกันแห่งประเทศไทย นั้นมีเรื่องที่น่าสนใจ ได้แก่ ปัจจัยเสี่ยงของการรักษาด้วยยาทีโนโฟเวียร์ต่อการเกิดภาวะไตเสื่อมในผู้ป่วย ลักษณะภาพเอกซเรย์คอมพิวเตอร์ของผู้ป่วยวัณโรคปอด ในโรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา ผลของโปรแกรมการดูแลผู้ป่วยไตเรื้อรังระยะที่ 3 ในคลินิกชะลอไตเสื่อม โรงพยาบาลบางปะอิน ผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับคำปรึกษาแบบรายกลุ่ม และรายเดี่ยว ณ โรงพยาบาลบางไทร จังหวัดพระนครศรีอยุธยา รูปแบบการดูแลผู้ป่วยระยะกลางในผู้ป่วย โรคหลอดเลือดสมอง จังหวัดอุทัยธานี การพัฒนาแนวทางการควบคุมวัณโรคในชุมชนอำเภอเมืองฉะเชิงเทรา จังหวัดฉะเชิงเทรา และรายงานผู้ป่วย 1 เรื่อง ได้แก่ เคลือบฟันเทียมด้วยคอมโพสิตที่ทำโดยตรงในช่องปาก ในผู้ป่วยวัยรุ่นที่มีภาวะการสร้างเคลือบฟันไม่สมบูรณ์

ขอขอบพระคุณผู้นิพนธ์ ผู้สนับสนุนการจัดทำวารสารสมาคมเวชศาสตร์ป้องกันแห่งประเทศไทย เป็นอย่างสูง ทีมบรรณาธิการจะมุ่งมั่นพัฒนาคุณภาพวารสารให้ดียิ่งขึ้นต่อไป

นายแพทย์สุรชัย โชคครรชิตไชย  
บรรณาธิการ